



**11 tips**  
voor een  
charme-  
offensief

# Win het hart van uw schoondochter

*Lang niet zo moeilijk als u denkt*

In het kader van moederdag draaien we de rollen eens om: u zet uw schoondochter in het zonnetje. Zij is tenslotte de moeder van uw kleinkinderen. Niet alleen schoondochters moeten hun best doen om bij hun schoonmoeder in de smaak te vallen. Ook schoonmama mag haar beste beentje voor zetten. Wij helpen, met bijzonder leuke tips!

De kennismaking met schoondochter Janneke begon voor Oda Buskens (66) twintig jaar geleden heel gemoedelijk toen Janneke als een vriendin van één van Oda's dochters bij haar thuis kwam. Toch veranderde er iets bij Oda toen Janneke een relatie met haar zoon Hans kreeg. "Ik deed opeens heel geforceerd, want ik wilde laten zien hoe leuk ik als schoonmoeder was. Dit voelde Janneke haarfijn aan. Het gevoel waren lichte irritaties. Zo is het

een familietraditie om jaarlijks met elkaar op de foto te gaan. Daar had Janneke geen zin in, ze hield niet van poseren. Ook zag ik dat mijn dochter het moeilijk vond dat haar voormalige vriendin nu opeens met haar broer zat te knuffelen. Hoewel ik haar gevoel begreep, probeerde ik het 'oh zo leuk' te vinden. Onze relatie verbeterde pas nadat ik op aanraden van mijn man gewoon mezelf weer was."

#### **'Ik voelde me verlaten'**

Toen Jacomien de Jong (65) de twee vriendinnen van haar zoons leerde kennen, klikte het meteen. Jacomien was blij met de vrouwen in haar mannenhuis. Ze kreeg het pas

moeilijk toen haar jongens binnen een halfjaar het huis verlieten. “Behalve dat ik me afvroeg hoe Sasha en Elsbeth zouden zijn voor mijn zoons, voelde ik me verlaten. Mijn man ondernam af en toe nog dingen met de jongens, maar ik durfde dit niet aan hen te vragen. Bang voor wat mijn schoondochters daar van zouden vinden.”

Zomaar twee voorbeelden die illustreren dat een goede band met de schoondochter niet vanzelf groeit. Volgens familietherapeut Nelly Bakhuizen is dat niet zo raar. “Deze nieuwe vrouw is eigenlijk een vreemde voor je, iemand met een eigen geschiedenis, die met jouw dierbare zoon verdergaat. Wat het extra moeilijk maakt is het vrouw-vrouwaspect. Je hebt hetzelfde geslacht en gaat elkaar dus bewust of onbewust vergelijken. Dat kan een bron van spanning vormen. Realiseer je dat je dingen misschien anders doet dan zij, maar dat is niet per definitie beter. Probeer haar als een lieve vreemde te zien, want je zult samen door één deur moeten. Uiteindelijk is iedereen erbij gebaat een prettige relatie met elkaar te hebben. Bovendien is je schoondochter de moeder van jouw kleinkinderen. Aangezien het vooral de schoondochter is die de sociale agenda bepaalt en jouw zoon haar meestal volgt, geeft dit haar een bepaalde verantwoordelijkheid voor het contact met de schoonmoeder.”

### Blijdschap deien

Volgens Oda is het begin van een goede band met je schoondochter het je realiseren dat je er een familielid bij krijgt die je eigenlijk niet kent. “Iemand met een heel andere achtergrond en opvoeding, met andere gewoontes en tradities. Je moet haar dus echt leren kennen en voor haar openstaan. Oordeel daarom niet te snel. Janneke en ik zijn langzaam naar elkaar toe gegroeid. Toen zij zwanger was, ging dat opeens snel. We deelden echt onze blijdschap. Zij is net zo belangrijk voor me als mijn eigen dochters, waarbij de relatie veel vanzelfsprekender is. Je moet er dus echt moeite voor doen en haar het gevoel geven dat ze erbij hoort. Dan krijg je vanzelf veel terug. Tegenwoordig gaat Janneke zonder probleem op onze jaarlijkse familiefoto,” lacht Oda.

Om de waardering voor hun schoondochters te benadrukken introduceerden Oda en Jacomien de jaarlijkse ‘schoondochterdag’. Jacomien: “Ik neem beide schoondochters afzonderlijk één keer per jaar een dagje mee op stap. We gaan naar de film en eten samen. Dan volgt al snel een goed gesprek.” Ook Oda gelooft heilig in het succes van deze unieke aandacht: “De gesprekken komen dan vanzelf. Ik

vertel haar dat ik echt van haar houd. Dat gaat op andere momenten wat moeilijker; met de kleinkinderen erbij gaat alle aandacht naar hen. Met de schoondochterdag staat Janneke even helemaal centraal.”

Nelly: “Gezinnen worden tegenwoordig zo opgeslokt door hun drukke levens. Beide partners werken, de kinderen zijn nog jong en er is ook nog het huishouden. Een hele dag is natuurlijk fantastisch, maar samen een hapje eten kan ook al genoeg zijn voor de drukke schoondochters van tegenwoordig. Het gaat erom dat je je schoondochter laat merken dat je haar waardeert. Die waardering is heel belangrijk voor haar. De schoonmoeder is de eerste vrouw in het leven van haar man en zij kent hem uit en te na, terwijl de schoondochter haar man steeds opnieuw leert kennen, zeker als er zich nieuwe situaties voordoen, zoals het opvoeden van kinderen. Een schoondochter is dus als het ware zoekende en zal zich gesteund voelen als de schoonmoeder kan zeggen: ‘Ik ben blij met jou.’”

De opvoeding van de kleinkinderen en het drukke bestaan van schoondochters en zonen is iets waar de schoonmoeders zo hun gedachten over hebben. Annette Lugthart (60) is oma van Jaime (1) en schoonmoeder van Kim. “Het is tegenwoordig zo anders

‘Waardering is belangrijk. Ook een schoondochter is zoekende’

# Bedenk: jullie houden van dezelfde man!

dan vroeger. Kim en mijn zoon Martijn werken allebei vier dagen. Ik merk dat ik dat best moeilijk vind, maar eigenlijk vooral voor Kim. Toch zeg ik daar niets over. Mijn eigen schoonmoeder had vroeger wel eens commentaar op hoe ik dingen deed en ik weet nog hoe erg ik dat vond. Ik bemoei me nergens mee en geef alleen advies als zij hierom vragen.”

Ook Oda houdt zich afzijdig. “Mijn kleinkinderen noemen Hans en Janneke bij de voornaam. Daar moest ik wel even aan wennen, maar er iets van zeggen, heb ik nooit gedaan.”

Jacomien: “Hoewel ik een goede band had met mijn schoonmoeder, was zij een dominant type dat zich overal mee bemoeide. Ik doe dat bewust anders en probeer me nergens mee te bemoeien en blijf zoveel mogelijk op de achtergrond, want ik ben ervan overtuigd dat de opstelling van de schoonmoeder

bepalend is voor de relatie met de schoondochter. Soms zeg ik heel voorzichtig iets, maar dan voel ik meteen dat ik dat beter niet had kunnen doen, al verschilt dit wel per schoondochter. Sasha is wat opener, daar kan ik wat directer tegen zijn. Als dit een probleem oplevert, kunnen we het meestal wel uitspreken. Bij Elsbeth ligt dat anders, omdat zij meer moeite heeft met conflicten en de neiging heeft ze uit de weg te gaan. Zij heeft ook een sterke band met haar eigen moeder en vertrouwt haar meer toe. Dat begrijp ik wel en ik heb daar ook geen moeite mee.”

Nelly: “De band met je eigen moeder is uniek: zij heeft jou op de wereld gezet. Zij kan je vertellen hoe haar zwangerschap van jou is geweest, zij weet hoe jij als baby en kind was. Natuurlijk kan je schoonmoeder veel vertellen over de jeugd van je man, dat is ook heel waardevol. Maar met je moeder deel je een heel verleden. Dat en het unieke van jullie band maakt dat je als dochter vaak meer naar je moeder toetrekt dan naar je schoonmoeder.”

Wat betreft het advies geven aan schoondochters: geef dit alleen als daarom gevraagd wordt, hoe moeilijk dat soms ook is, vooral als het om de opvoeding van jouw kleinkinderen gaat. En probeer het ook op een andere manier te bekijken: je schoondochter geeft je zoon iets mee wat hij niet van huis uit heeft meegekregen. Zie je zoon als een volwassene en zie je schoondochter niet als een obstakel, maar als een aanwinst voor je zoon.”

'Mijn eigen  
schoonmoeder  
was dominant  
en bazig.  
Ik doe dat  
bewust anders'

## Leven en laten leven

Annette beaamt dit. “Bij de opvoeding van mijn twee jongens heb ik altijd het motto ‘leven en laten leven’ gehanteerd. En dat probeer ik ook zoveel mogelijk te doen bij mijn schoondochter Kim.” Dat dit zijn vruchten afwierp, bleek wel nadat de man van Annette in 2004 overleed. “Kim en Martijn vroegen me meteen om elke week te komen eten. Ik voel me bevoorrecht om wekelijks omringd te zijn door dit groepje lieve mensen; het kan immers ook anders gaan.” Ook Jacomien is blij hoe het nu gaat: “Er is een

# Zo scoort u bij uw schoondochter

periode geweest dat er grote spanningen waren tussen de twee gezinnen en vooral tussen de schoondochters. Het liep echt uit de hand en we hadden er allemaal last van. Ik heb toen op eigen initiatief bemiddeld en met iedereen afzonderlijk gesproken. Dat had helemaal verkeerd af kunnen lopen, waardoor ook onze relatie met de kleinkinderen op het spel stond. Er zijn heel wat pittige woorden gevallen, maar ik heb mij vooral zoveel mogelijk proberen in te leven in de gevoelens van mijn schoondochters. Gelukkig is alles goed gekomen en gaan de twee stellen weer gewoon met elkaar om." Nelly: "Goed van Jacomien, dat ze zich zo heeft ingezet voor de relatie tussen de twee echtparen. Vooral haar zoons zullen heel opgelucht zijn, want voor een zoon is het vreselijk als zijn moeder en zijn vrouw, de twee vrouwen die hem het meest dierbaar zijn, niet met elkaar kunnen opschieten. Vooral als beiden aan hem gaan trekken voor het eigen gelijk, voelt hij zich diep ongelukkig. Daarom is het belangrijk om problemen uit te praten. Als het moeizaam blijft gaan tussen schoonmoeder en -dochter, wat natuurlijk kan als hun karakters botsen, wees dan verstandig en dring jezelf niet op aan de ander. Dat je met elkaar door een deur kunt, verjaardagen en feestdagen kunt vieren, zonder al te grote spanning, dat is al goed genoeg. Dat komt beiden ten goede, én de man die hen verbindt: de (schoon)zoon."

1 Doe mee met de jongere generatie en sms of e-mail af en toe naar uw schoondochter. Gewoon om te vragen hoe het gaat.

2 Feliciteer uw schoondochter met haar moederschap van uw kleinkinderen op moederdag.

3 Verdiep u in de hobby's van uw schoondochter en probeer haar met verjaardagen een cadeau te geven dat bij haar past.

4 Vraag uw schoondochter ook eens naar haar ouders. Zo draait niet alles om uw familie.

5 Het lijkt zo vanzelfsprekend, maar als u belt, vraag niet meteen naar uw zoon. Bel zelfs als u weet dat uw zoon er niet is.

6 Verwen uw schoondochter met een jaarlijkse schoondochterdag.

7 Ga niet teveel, maar ook niet te weinig langs en al helemáál niet onaangekondigd. Uw goede bedoelingen kunnen misschien anders uitgelegd worden.

8 Klaag niet tegen vriendinnen of tegen uw zoon over uw schoondochter. Vroeg of laat komt dit altijd bij haar terecht.

9 Tel tot tien voordat u iets zegt. Ze doet het misschien anders dan u gewend bent, maar dat is niet per definitie slechter.

10 Zie haar als een lieve vreemde en hoe gezellig jullie het ook samen hebben, ze zal nooit uw dochter worden.

11 Bedenk dat u zelf ook schoondochter bent (geweest). U weet wat fijn was en wat pijnlijk in uw relatie met uw schoonmoeder. Die kennis en ervaring kunnen u van pas komen om met haar het gesprek aan te gaan over wat u beiden belangrijk vindt in de relatie met elkaar.