

Met *wormeieren* de strijd met IBD aangaan

Door onze goede hygiëne komt het tegenwoordig nauwelijks meer voor dat we via onze huisdieren besmet raken met zweepwormen, kleine lichtgele tot witte parasieten. Toch zijn er IBD-patiënten die de steriel gekweekte wormeieren vrijwillig gebruiken in de strijd hun ziekteactiviteit te verminderen.

Eveline van der Linden (45) gebruikt wormeieren. Na jarenlang allerlei medicijnen te hebben geslikt in verband met de ziekte van Crohn, was voor Van der Linden in 2005 de maat vol. Ze stond op de nominatie om over te stappen op Remicade®, maar besloot te kiezen voor zweepwormeieren. Een keuze waar ze vijf jaar later nog geen dag spijt van heeft.

TSO

“Mijn MDL-arts Mariëlle Romberg-Camps, destijds werkzaam bij het Academisch Ziekenhuis Maatstricht, kende de behandeling met zweepwormeieren al wel en wilde meewerken aan mijn behandeling hiermee. Al plaatste zij meteen de kanttekening dat alleen in zeer kleine groepen patiënten wetenschappelijk bewezen was dat ze ook daadwerkelijk werken. De producent van de eieren wilde alleen leveren als ik een ondertekende brief van mijn arts meestuurdte.” Romberg-Camps (werkzaam bij Orbis Medisch Centrum in Sittard-Geleen): “Onderzoek naar het gebruik van zweepwormeieren, ofwel Trichuris Suis Ova (TSO), werd voor het laatst in 2005 gedaan bij kleine groepen crohn- en colitispatiënten. Conclusie van deze studies waren wel dat de behandeling veilig en effectief lijkt, maar dit zijn studies vanuit steeds dezelfde groep onderzoekers. Bij navragen over de ervaringen in Nederland blijken de meeste patiënten niet in remissie te zijn gekomen of hadden ze aanvullende medicatie nodig. Daarom is meer onderzoek nodig, onder grotere groepen patiënten.”

Onderhoudsmiddel

Voor Van der Linden pakte de behandeling met TSO wel goed uit. “Sinds ik met TSO begon, gebruik ik geen pred-

nison en Imuran® meer. Ook Entocort is niet meer nodig. Het voelde alsof ik mijn eigen lichaam weer terugkreeg. Mijn leven ziet er nu heel anders uit. Wel realiseer ik me dat ik niet genezen ben en ik heb helaas nog altijd een enorm gebrek aan energie. Maar alle bijwerkingen waar ik jarenlang last van had door de medicijnen, zijn weg en van TSO kreeg ik geen bijwerkingen. Hoewel TSO geen wondermiddel is, is het voor mij een geweldig onderhoudsmiddel.”

Romberg-Camps benadrukt nogmaals dat de behandeling met TSO nog niet geregistreerd is in Nederland en dat grotere onderzoeken nodig zijn om veilig de lange-termijneffecten en eventuele bijwerkingen te registreren. “Overleg altijd met je behandelend arts als je met zweepwormeieren wilt beginnen. Begeleiding van je arts is nodig vanwege het gebruik of de afbouw van andere medicijnen en om complicaties te voorkomen.”

Barbara Warnar

Op de website van de producent van TSO www.ovamed.de is informatie te vinden over wetenschappelijke studies die in de VS werden uitgevoerd. Nog altijd is TSO alleen verkrijgbaar met een door de behandelend arts ondertekende brief.

De zweepwormeieren worden thuis in de koelkast bewaard. Na het toevoegen van een klein beetje water, slikt de patiënt dagelijks het zoutig smakende goedje door. De eieren nestelen zich in de darmen. Na twaalf dagen gaan de wormpjes dood en komen ze via de ontlasting naar buiten.